



12 ENKLA SÄTT ATT SPARA ENERGI HEMMA

1

SLÄCK LAMPOR I RUM DU INTE ÄR I och byt till LED-lampor. En LED-lampa använder fyra till fem gånger mindre energi än en halogenlampa och den håller upp till 15 000 timmar.

2

DUSCHA KORTARE TID – halverar du din duschtid så halverar du också energi- och vattenförbrukningen.

3

DISKA I DISKMASKIN och skrapa av rester istället för att spola av disken före. Diskning för hand kan dra fyra gånger så mycket energi som att diska i maskin.

4

TVÄTTA MED FYLLD TVÄTTMASKIN och välj inte högre temperatur än nödvändigt. Tvätta i 40 grader istället för 60 grader – då halverar du energianvändningen. Tvättrådet anger den högsta temperatur plagget tål. Dagens tvättmedel tvättar lika rent i 40 grader som i 60.

5

ANVÄND TORKSTÄLLNING – om det går häng kläderna för att torka på en torkställning i badrummet istället för att använda torktumlare. Att torka kläder kan dra upp till fyra gånger mer energi än att tvätta dem, dessutom sliter du mindre på kläderna!

6

VÄDRA SMART – om du behöver vädra: öppna mycket och vädra under kort tid, i stället för att vädra lite under lång tid. Stäng av termostaterna på elementen under tiden.

7

DRA FÖR GARDINER OCH PERSIENNER PÅ NATTEN – Gardiner och persienner hjälper till att hålla kylan ute och du behåller värmen i rummet. Obs! Det är viktigt att du inte täcker över element.

8

UNDVIK STANDBY – stäng av apparaterna helt när du inte använder dem. Dra ur laddare när de inte används, eller använd en grenkontakt med strömbrytare så slipper du dra ur en massa sladdar.

9

STÄLL IN RÄTT TEMPERATUR I KYL OCH FRYS, det rekommenderas att ha +4 grader Celsius i kylan och -18 grader Celsius i frysen. Då får du både bra matförvaring och låg energianvändning.

10

FROSTA UR FRYSEN om det bildats is i den. Isen ökar energianvändningen och ger sämre matförvaring. Torka av baksidan av kylan och frysen så att kondensorn hålls dammfri. Även dammet gör att elanvändningen ökar.

11

SÄTT PÅ LOCKET PÅ KASTRULLEN och koka upp vatten i vattenkokare – Använd lock på kastrullen så kokar det snabbare. Ska du koka vatten, koka först upp vattnet i vattenkokare, det drar mindre energi och går snabbare!

12

UTNYTTJA EFTERVÄRMEN – Stäng av spisen (ej induktionsspis) och ugnen en stund innan maten är färdig och utnyttja eftervärmern.